

# BETH SY'N MYND I'R Tŷ MWYDOD?



Gwastraff gardd



Croen ffrwythau a  
llysiau



Dŵr glaw



Papur newydd a  
chardfwrdd wedi'i  
dorri'n fân



Plisgyn wy



Gwaddodion te a  
choffi



Reis wedi'i goginio



Bara wedi llwydo



Grawnfwydydd



Croen neu ffrwyth  
sitrws



Cynnyrch llaeth



Braster neu olew



Siwgr, halen neu  
sbeisys



Cig, pysgod neu  
esgyrn



Winwns



Garlleg



Bwyd sothach



Eitemau  
anfodiraddadwy